



HORARIOS

OCIOSCUL
Actividades

Actualizados el 28/10/18

Lunes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Pilates	
11:00		Dance Fitness	
12:00			
17:30		Kizomba	
18:30		Danza del Vientre (Iniciación +)	
19:30		Chi kung	
20:00	Fitball		
20:30		Yoga	
21:00	Cardio box		Salsa Estilo Femenino
21:30			
22:00			

Las actividades de fondo rojo son orientativas y pendientes de confirmación.
Consultar posibles modificaciones.

Martes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
11:30		Espalda Sana	
12:30		Entrenamiento Funcional	
13:30			
17:00		Tonificación Tren Superior	
18:00		Baile en Linea	
19:00	Mindfulness	Dance Fitness	Estiramientos
20:00			
20:30		Pilates	
21:00	Espalda Sana	Zumba (Pendiente)	Dance Rock
21:30			
22:00			

FITNESS
BAILE Y DANZA
SALUD Y BIENESTAR

SIN MATRÍCULA PRESIONES ASTERISCOS

Tarifa ACTIVIDAD Mensual: 25€ mes
Tarifa TOTAL Mensual: 38,99€ mes

Una hora semanal de la actividad que elijas
Acceso libre a todas nuestras actividades

Consulta nuestras tarifas trimestrales y adaptadas

MARIO LASALA VALDÉS Nº 12
ESQ. C/ LA LUZ
50.006 - ZARAGOZA
976 074 327

OCIOSCUL.COM
644 14 54 26

Tarifas vigentes hasta julio de 2019

Miércoles			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:30		Yoga	
11:30			
12:30		Gimnasia mantenimiento	
13:30			
18:30	Danza del Vientre	Yoga	
19:30			
19:45		Baile de Salón	Salsa (Iniciación)
20:00	Tai Chi	Salsa Cubana (avanzado)	
20:45			
21:00	FitBall		
21:45			
22:00			

Jueves			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Pilates	
11:00			
11:30	FitBall		
12:30			
15:45		Tonificación	
16:45			
18:15		Dance Fitness	Entrenamiento Funcional
18:30			
19:15		Espalda Sana	
19:30			
20:00			
20:30			
21:00		Tonificación	
22:00			

Las actividades pendientes de inicio irán comenzando a lo largo del mes.

Viernes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
11:00		Danza del Vientre	
12:00			
15:45			
16:45		Tonificación	
18:30			
19:30		Pilates	
20:00	Bachata (Iniciación)		
20:30			
21:00	Cardio Dance	Bachata (medio)	
22:00			

Sábado	Domingo	
Sala 2	Sala 1	Sala 2
11:00		
12:00	Tonificación	
12:15		
13:15	Danza del Vientre	
18:00	Salsa (Iniciación)	Kizomba Salsa Cubana
19:00		
19:05		Salsa en Linea
19:30		
20:05	Sevillanas (Iniciación)	
20:10		Salsa Cubana
20:30		
21:10	Salsa (Iniciación)	
21:30		

Consulta nuestras redes sociales para estar informado.