



HORARIOS

OCIOSCUL
Actividades

FITNESS
BAILE Y DANZA
SALUD Y BIENESTAR

SIN MATRÍCULA PRESIONES ASTERISCOS

Tarifa ACTIVIDAD Mensual: **25€ mes**

Tarifa TOTAL Mensual: **38,99€ mes**

Una hora semanal de la actividad que elijas
Acceso libre a todas nuestras actividades
Consulta nuestras tarifas trimestrales y adaptadas

MARIO LASALA VALDÉS Nº 12
ESQ. C/ LA LUZ
50.006 - ZARAGOZA
976 074 327

[OCIOSCUL.COM](https://www.ocioscul.com)
644 14 54 26



Horarios actualizados el 14/01/18

Lunes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Pilates	
11:00		Cardio Dance (pendiente)	Dance fitness
12:00			
17:30		Kizomba	
18:30	Danza del Vientre		
19:30			
20:00		Chi kung	Dance Gym
20:30			
21:00	Yoga	Cardio Box	Salsa Estilo Femenino (Pendiente)
21:30			
22:00			

Martes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
11:30		Espalda Sana	
12:30		Dance Gym	
13:30			
18:00		Baile en Linea	
19:00	Mindfulness	Dance fitness	
20:00		Pilates	
21:00	Espalda Sana	Zumba (Pendiente)	
22:00			

Miércoles			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:30		Yoga	
11:30			
12:30		Gimnasia mantenimiento	
13:30			
18:30	Danza del Vientre		
18:45			
19:30		Yoga	
19:45	Dance Gym	Baile de Salón	Salsa (iniciación)
20:45		Salsa Cubana (avanzado)	
21:00			
21:45	Gimnasia mantenimiento		
22:00			

Jueves			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Pilates	
11:00			
11:30		Gimnasia mantenimiento	
12:30			
18:15		Dance Fitness	
19:15			
19:30		Espalda Sana	Tai Chi
20:00			
20:30			
21:00		Tonificación	
22:00			

Consultar posibles modificaciones.

Viernes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
11:00		Danza del Vientre	
12:00		Tonificación (pendiente)	
13:00		Gimnasia mantenimiento	
14:00			
18:30			
19:30			
20:00	Bachata (Iniciación)	Pilates	
20:30			
21:00	Cardio Dance (pendiente)	Bachata (medio)	
22:00			

	Sábado	Domingo	
	Sala 2	Sala 1	Sala 2
11:00	Gimnasia mantenimiento		
12:00			
12:15			
13:15	Danza del Vientre		
18:00	Salsa (iniciación) Pendiente	Salsa en Linea	Salsa Cubana (inicio +)
19:00			
19:05			Kizomba (medio)
19:30		Sevillanas (iniciación) Pendiente	
20:05			
20:10		Salsa (iniciación) Pendiente	Salsa Cubana (medio)
20:30			
21:10			
21:30			