



**OCIOSCUL**  
Actividades

Lunes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Pilates	
11:00		Cardio Dance (pendiente)	Dance fitness
12:00			
17:30		Kizomba	
18:30	Danza del Vientre		
19:30		Chi kung	
20:00			Dance Gym
20:30			
21:00	Yoga		Salsa Estilo Femenino (Pendiente)
21:30		Body Tono	
22:00			

Martes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
11:30		Espalda Sana	
12:30		Dance Gym	
13:30			
18:00		Baile en Linea	
19:00	Mindfulness	Dance fitness	
20:00		Pilates	
21:00	Espalda Sana	Zumba (Pendiente)	
22:00			

Miércoles			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:30		Yoga	
11:30			
12:30		Gimnasia mantenimiento	
13:30			
18:15	Dance Gym		
18:45		Yoga	
19:15			
19:45	Streching (Pendiente)	Baile de Salón	Salsa (iniciación) Pendiente
20:45			
21:00		Salsa Cubana (avanzado)	
21:45	Danza del Vientre		
22:00			

**OCIOSCUL**  
Actividades

MARIO LASALA VALDÉS Nº 12  
ESQ. C/ LA LUZ  
50.006 - ZARAGOZA  
976 074 327

OCIOSCUL.COM  
644 14 54 26



Jueves			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Pilates	
11:00			
11:30		Gimnasia mantenimiento	
12:30			
18:15		Dance Fitness	
19:15			
19:30		Espalda Sana	
20:00			Tai chi
20:30			
21:00	Gimnasia mantenimiento	Body Tono	
22:00			

Viernes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
11:00		Danza del Vientre	
12:00		Body Tono (pendiente)	
13:00			
13:00		Gimnasia mantenimiento	
14:00			
18:30			
19:30		Pilates	
20:00	Bachata (Iniciación)		
20:30			
21:00	Cardio dance (pendiente)	Bachata (medio)	
22:00			

	Sábado Sala 2	Domingo Sala 1 Sala 2	
11:00	Gimnasia mantenimiento		
12:00			
12:15	Danza del Vientre		
13:15			
18:00	Salsa (iniciación) Pendiente	Salsa en Linea	Salsa Cubana (inicio +)
19:00			
19:05			Kizomba (medio)
19:30		Sevillanas (iniciación) Pendiente	
20:05			Salsa Cubana (medio)
20:10			
20:30		Salsa (iniciación) Pendiente	
21:10			
21:30			

Consultar posibles modificaciones.

Horarios actualizados el 11/10/17