



HORARIOS

OCIOSCUL
Actividades

Lunes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
11:30		Espalda Sana	
12:30			
17:30			
18:30		Danza del Vientre	
19:30	Stretching	Chi kung	
20:00			
20:30		Yoga	
21:00	Body Tono		
21:30			
22:00			

Martes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Pilates	
11:00		Dance fitness	
12:00			
18:00	Pilates	Baile en Linea	
19:00	Mindfulness	Dance fitness	
19:30			
20:00		Pilates	
20:30			
21:00	Espalda Sana	Zumba	
21:30			
22:00			



ACCESO INDIVIDUAL
25€/MES

Una persona una hora de actividad a la semana.



ACCESO DUO
40€/MES

Dos personas una hora de actividad a la semana.



ACCESO TOTAL
35€/MES

Una persona acceso libre a todas las actividades.

PRECIOS VALIDOS HASTA JUNIO DE 2017

OCIOSCUL
Actividades

MARIO LASALA VALDÉS Nº 12
ESQ. C/ LA LUZ
50006 - ZARAGOZA
976 074 327

OCIOSCUL.COM
644 14 54 26

Horarios actualizados el 4/05/17

Miércoles			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:30		Yoga	
11:30			
18:00		G.A.P	
19:00		PENDIENTE	
19:15		Yoga	
19:30			Sevillanas (avanzado)
20:00	Tai chi		
20:15		Latinos (avanzado)	
20:30			
21:00	Danza del Vientre		
21:30			
22:00			

Jueves			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Danza del Vientre	
11:00			
11:30		Gimnasia mantenimiento	
12:30			
18:15		Dance Fitness	
19:15			
19:30	Gimnasia mantenimiento	Espalda Sana	
20:00			
20:30			Pilates
21:00			PENDIENTE
21:30		Body Tono	
22:00			

Viernes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Pilates	
11:00			
18:30		Pilates	Baile moderno (infantil)
19:30			
20:00	Cardio Dance	Bachata (Iniciación)	
21:00		Bachata (Iniciación +)	
21:30			
22:00			

	Sábado Sala 2	Domingo Sala 1	Domingo Sala 2
11:00	Gimnasia mantenimiento		
12:00			
12:15	Danza del Vientre		
18:00		Salsa en Linea	Bailes Latinos (iniciación+)
19:00			
19:05			Kizomba (medio)
19:30			
20:05			Sevillanas (iniciación)
20:10			Bailes Latinos (medio)
20:30			Latinos (iniciación)
21:10			PENDIENTE
21:30			