



**OCIOSCUL**  
Actividades

Lunes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
11:30		Espalda Sana	
12:30			
17:30			
18:30	Danza del Vientre	Kizomba	
19:30		Chi kung	
20:30			
21:00	Body Tono	Yoga	
21:30			
22:00			

Martes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Pilates	
11:00		Dance fitness	
12:00			
18:00			
19:00	Mindfulness	Dance fitness	
20:00		Pilates	
21:00	Espalda Sana	Zumba	
22:00			

Miércoles			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:30		Yoga	
11:30			
19:15		Yoga	
20:00			
20:15	Tai chi		
20:30			
21:00			Latinos (avanzado)
21:30	Danza del Vientre		
22:00			

Jueves			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Danza del Vientre	
11:00			
11:30		Gimnasia mantenimiento	
12:30			
18:15		Dance Fitness	
19:15			
19:30		Espalda Sana	
20:30			
21:00	Gimnasia mantenimiento	Body Tono	
22:00			

Viernes			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3
10:00		Pilates	
11:00			
18:30		Pilates	
19:30			
20:00		Bachata (Iniciación)	
21:00		Bachata (Iniciación +)	
22:00			

Sábado	Domingo		
Sala 2	Sala 3	Sala 2	
11:00	Gimnasia mantenimiento		
12:00			
12:15	Danza del Vientre		
18:15			
18:00			Salsa en Linea
19:00			
19:05			Kizomba (medio)
19:30			
20:05		Sevillanas (iniciación)	
20:10			Bailes Latinos (medio)
20:30			
21:10			

**ACCESO INDIVIDUAL 25€/MES**  
Una persona una hora de actividad a la semana.

**ACCESO DUO 40€/MES**  
Dos personas una hora de actividad a la semana.

**ACCESO TOTAL 35€/MES**  
Una persona acceso libre a todas las actividades.

PRECIOS VALIDOS HASTA JUNIO DE 2017

**OCIOSCUL**  
Actividades

MARIO LASALA VALDÉS Nº 12  
ESQ. C/ LA LUZ  
50006 - ZARAGOZA  
976 074 327

OCIOSCUL.COM  
644 14 54 26

Horarios actualizados el 9/06/17