

# ACTIVIDADES



**OCIOSCUL**  
Actividades



FITNESS   
BAILE Y DANZA   
SALUD Y BIENESTAR

**SIN** MATRÍCULA PRESIONES ASTERISCOS

Tarifa ACTIVIDAD Mensual **25€** mes   
Tarifa TOTAL Mensual **38,99€** mes

Una hora semanal de la actividad que elijas  
Acceso libre a todas nuestras actividades  
Consulta nuestras tarifas trimestrales y adaptadas

MARIO LASALA VALDÉS Nº 12  
ESQ. C/ LA LUZ  
50.006 - ZARAGOZA  
976 074 327

OCIOSCUL.COM  
☎ 644 14 54 26



Horarios actualizados el 14/01/18



## FITNESS

### Cardio Box

Lunes 20h30'

### Tonificación

Jueves 21h00'

Viernes 12h00' **Pendiente**

### Pilates

Lunes 10h00'

Martes 20h00'

Jueves 10h00'

Viernes 19h30'

## Zumba

Martes 21h00' **Pendiente**

### Dance fitness

Lunes 11h00'

Martes 19h00'

Jueves 18h15'

### Cardio Dance

Lunes 11h00' **Pendiente**

Viernes 21h00' **Pendiente**

### Dance GYM

Lunes 20h00'

Martes 12h30'

Miércoles 19h45'

Consultar posibles modificaciones



## SALUD Y BIENESTAR

### Chi Kung

Lunes 19h30'

### Espalda Sana

Martes 11h30'

Jueves 21h00'

Jueves 19h30'

### Yoga

Lunes 20h30'

Miércoles 10h30'

Miércoles 18h45'

### Mindfulness

Martes 19h00'

### Tai Chi

Jueves 20h00'

### Gimnasia Mantenimiento

Miércoles 12h30'

Miércoles 21h00'

Jueves 11h30'

Viernes 13h00'

Sábado 11h00'

### Streching

Consultar

## BAILE Y DANZA

### Sevillanas

Iniciación Domingos 19h30' **Pendiente**

### Kizomba

Iniciación Lunes 17h30'

Medio Domingos 19h05'

### Salsa en linea

Domingos 18h00'

### Baile en linea

Martes 18h00'

### Baile de salón

Miércoles 19h45'

### Salsa Estilo Femenino

Lunes 21h00' **Pendiente**

## Bachata

Iniciación Viernes 20h00'

Medio Viernes 21h00'

### Danza del Vientre

Lunes 18h30'

Miércoles 18h30'

Viernes 11h00'

Sábados 12h15'

### Salsa cubana

Miércoles 19h45'

Iniciación Sábado 18h00' **Pendiente**

Domingos 20h30' **Pendiente**

Iniciación + Domingos 18h00'

Avanzado Miércoles 20h45'

Medio Domingos 20h10'