

ACTIVIDADES



OCIOSCUL
Actividades



FITNESS

Body Tono

Lunes	21h00'	
Jueves	21h00'	
Viernes	12h00'	Pendiente

Pilates

Lunes	10h00'	
Martes	20h00'	
Jueves	10h00'	
Viernes	19h30'	



SALUD Y BIENESTAR

Chi Kung

Lunes	19h30'	
-------	--------	--

Espalda Sana

Martes	11h30'	
	21h00'	
Jueves	19h30'	

Yoga

Lunes	20h30'	
	10h30'	
Miércoles	18h45'	



BAILE Y DANZA

Sevillanas

Iniciación	Domingos	19h30'	Pendiente
------------	----------	--------	------------------

Kizomba

Iniciación	Lunes	17h30'	
Medio	Domingos	19h05'	

Salsa en línea

Domingos	18h00'	
----------	--------	--

Baile en línea

Martes	18h00'	
--------	--------	--

Baile de salón

Miércoles	19h45'	
-----------	--------	--

Salsa Estilo Femenino

Lunes	21h00'	Pendiente
-------	--------	------------------

OCIOSCUL
Actividades



MARIO LASALA VALDÉS Nº 12
ESQ. C/ LA LUZ
50.006 - ZARAGOZA
976 074 327



Zumba

Martes	21h00'	Pendiente
--------	--------	------------------

Dance fitness

Lunes	11h00'	
Martes	19h00'	
Jueves	18h15'	

Cardio Dance

Lunes	11h00'	Pendiente
Viernes	21h00'	Pendiente

Dance GYM

Lunes	20h00'	
Martes	12h30'	
Miércoles	18h15'	

Mindfulness

Martes	19h00'	
--------	--------	--

Tai Chi

Jueves	20h00'	
--------	--------	--

Gimnasia Mantenimiento

Miércoles	12h30'	
	11h30'	
Jueves	21h00'	
Viernes	13h00'	
Sábado	11h00'	

Stretching

Miércoles	19h45'	Pendiente
-----------	--------	------------------

Bachata

Iniciación	Viernes	20h00'
Medio	Viernes	21h00'

Danza del Vientre

Lunes	18h30'	
Miércoles	21h00'	
Viernes	11h00'	
Sábados	12h15'	

Salsa cubana

	Miércoles	19h45'	Pendiente
Iniciación	Sábado	18h00'	Pendiente
	Domingos	20h30'	Pendiente
Iniciación +	Domingos	18h00'	
Avanzado	Miércoles	20h45'	
Medio	Domingos	20h10'	

Consultar posibles modificaciones

Horarios actualizados el 11/10/17

