

ACTIVIDADES



OCIOSCUL
Actividades



ACCESO INDIVIDUAL
25€/MES

Una persona
una hora de actividad
a la semana.



ACCESO DUO
40€/MES

Dos personas
una hora de actividad
a la semana.



ACCESO TOTAL
35€/MES

Una persona
acceso libre a todas
las actividades.

PRECIOS VALIDOS HASTA JUNIO DE 2017

OCIOSCUL
Actividades

MARIO LASALA VALDÉS Nº 12
ESQ. C/ LA LUZ
50006 - ZARAGOZA
976 074 327



OCIOSCUL.COM

644 14 54 26

Horarios actualizados el 4/05/17

Zumba

Martes 21h00'

Cardio Dance

Viernes 20h00'

Stretching

Lunes 19h30'

Dance fitness

Martes 11h00'

19h00'

Jueves 18h15'

G.A.P.

Miércoles (Próximamente) 18h00'



FITNESS

Body Tono

Lunes 21h00

Jueves 21h00'

Pilates

Martes 10h00'

18h00'

20h00'

Jueves (Próximamente) 20h30'

Viernes 10h00'

18h30'



SALUD Y BIENESTAR

Chi Kung

Lunes 19h30'

Espalda Sana

Lunes 11h30'

Martes 21h00'

Jueves 19h30'

Yoga

Lunes 20h30'

Miércoles 10h30'

19h15'

Mindfulness

Martes 19h00'

Tai Chi

Miércoles 20h00'

Gimnasia Mantenimiento

Jueves 11h30'

19h30'

Sábado 11h00'



BAILE Y DANZA

Belly Rock

Consultar horario

Baile en Linea

Martes 18h00'

Sevillanas

Iniciación Domingos 19h30'

Avanzado Miércoles 19h30'

Kizomba

Avanzado Domingos 19h05'

Bailes de Salón

Consultar horario

Salsa en linea

Domingos 18h00'

Danza del Vientre

Lunes 18h30'

Miércoles 21h00'

Jueves 10h00'

Sábados 12h15'

Bachata

Iniciación Viernes 20h00'

Iniciación + Viernes 21h00'

Bailes latinos

Iniciación Domingos 20h30'

(Próximamente)

Iniciación + Domingos 18h00'

Medio Domingos 20h10'

Avanzado Miércoles 20h30'

Baile moderno

Infantil Viernes 18h30'

SIN PRESIONES
MATRÍCULA
ASTERISCOS