

ACTIVIDADES



OCIOSCUL
Actividades



FITNESS

Cardio Box		
Lunes	21h00'	Pendiente
Tonificación		
Jueves	21h00'	
	15h45'	
Viernes	15h45'	
Sábados	11h00'	
Pilates		
Lunes	10h00'	
Martes	20h00'	
Jueves	10h00'	
Viernes	19h30'	
Entrenamiento Funcional		
Martes	12h30'	Pendiente
Jueves	18h30'	Pendiente

Zumba

Martes 21h00' **Pendiente**

Dance Fitness

Lunes 11h00'
Martes 19h00'
Jueves 18h15'

Cardio Dance

Viernes 21h00' **Pendiente**

FitBall

Lunes 20h00'
Miércoles 21h00'
Jueves 11h30'

Tonificación del Tren Superior

Martes 17h00'

FITNESS BAILE Y DANZA SALUD Y BIENESTAR **SIN** MATRÍCULA PRESIONES ASTERISCOS

Tarifa ACTIVIDAD Mensual **25€ mes** Tarifa TOTAL Mensual **38,99€ mes**

Una hora semanal de la actividad que elijas Acceso libre a todas nuestras actividades

MARIO LASALA VALDÉS Nº 12 ESQ. C/ LA LUZ 50.006 - ZARAGOZA 976 074 327

OCIOSCUL.COM
644 14 54 26



Tarifas vigentes hasta julio de 2019

SALUD Y BIENESTAR

Chi Kung

Lunes 19h30'

Espalda Sana

Martes 11h30'
19h30'
Jueves 21h00'

Yoga

Lunes 20h30'
Miércoles 10h30'
18h30'

Horarios orientativos, pendientes de confirmación.
Consultar posibles modificaciones.

Mindfulness

Martes 19h00' **Pendiente**

Tai Chi

Miércoles 20h00' **Pendiente**

Gimnasia Mantenimiento

Miércoles 12h30'

Estiramientos

Martes 19h00' **Pendiente**

BAILE Y DANZA

Sevillanas

Iniciación Domingos 19h30' **Pendiente**

Bachata

Iniciación Viernes 20h00' **Pendiente**
Medio Viernes 21h00' **Pendiente**

Kizomba

Iniciación Lunes 17h30' **Pendiente**
Medio Domingos 18h00' **Pendiente**

Salsa en línea

Domingos 19h05' **Pendiente**

Baile en línea

Martes 18h00'

Baile de salón

Miércoles 19h45'

Salsa Estilo Femenino

Lunes 21h00' **Pendiente**

Dance Rock

Martes 20h30' **Pendiente**

Horarios actualizados el 9/10/18

Danza del Vientre

Iniciación + Lunes 18h30'
Iniciación Miércoles 18h30'
Iniciación Viernes 11h00'
Iniciación Sábados 12h15'

Salsa cubana

Miércoles 19h45' **Pendiente**
Iniciación Sábado 18h00' **Pendiente**
Domingos 20h30' **Pendiente**
Iniciación + Domingos 18h00' **Pendiente**
Avanzado Miércoles 20h45' **Pendiente**
Medio Domingos 20h10' **Pendiente**

Las actividades pendientes de inicio irán comenzando a lo largo del mes.

Consulta nuestras redes sociales para estar informado.